



ПРОГРАММА ПОМОЩИ В КРИЗИСЕ УТРАТЫ

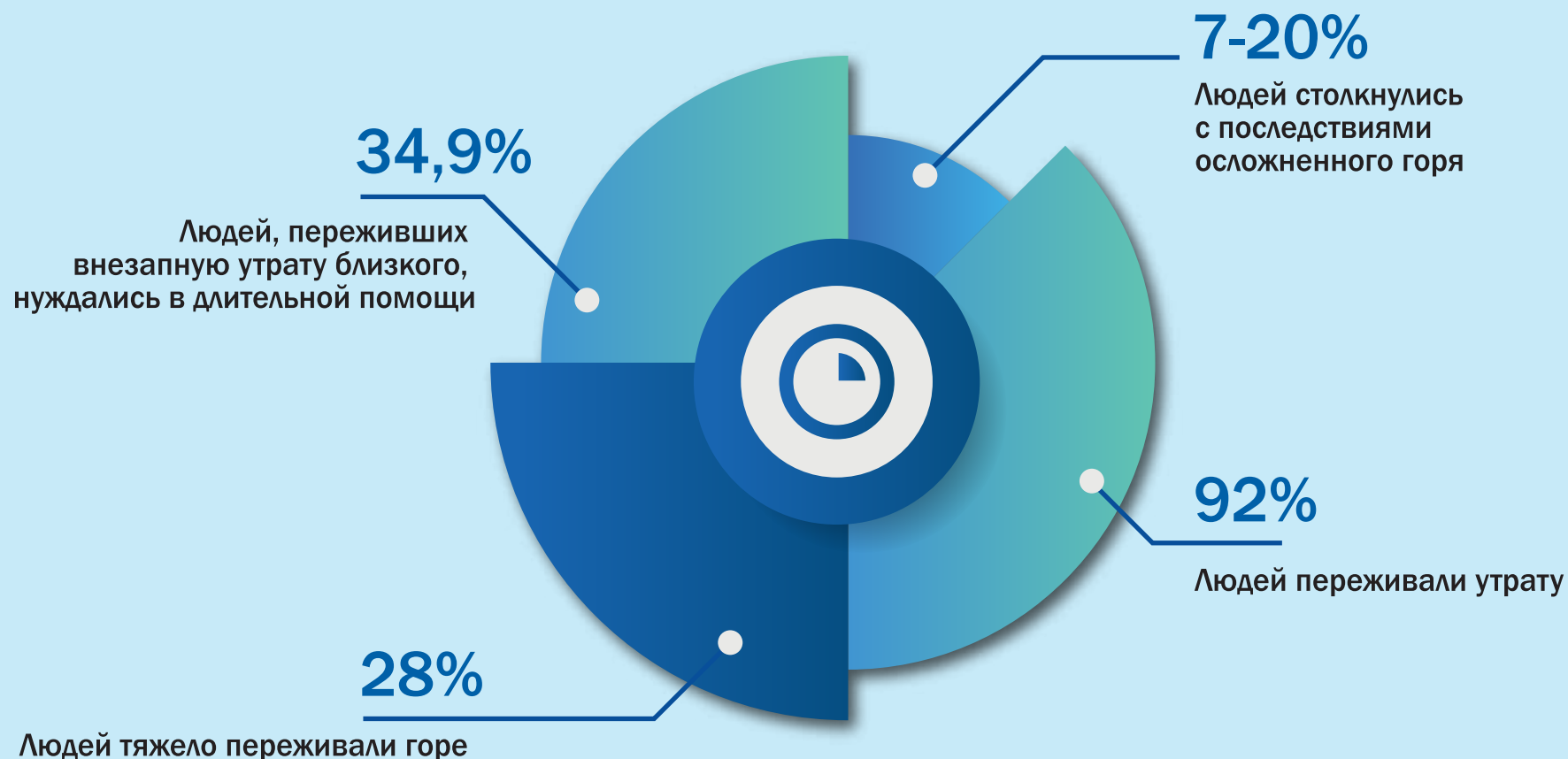


МЕЖДУНАРОДНЫЙ БЛАГОТВОРИТЕЛЬНЫЙ
ФОНД ЮРИЯ РОЗУМА
«СНГ» ЕС

Соорганизатор программы в Беларуси - Фонд Юрия Розума

СОЦИАЛЬНАЯ ЗНАЧИМОСТЬ

В течение жизни человек в разные периоды проходит через кризисные ситуации. Наиболее глубоким по уровню переживаний является кризис, связанный с утратой близкого человека - горевание.



ЦЕЛЬ ПРОГРАММЫ



Цель Программы - оказание комплексной помощи семьям, переживающим утрату, включающей высококвалифицированную психологическую помощь и духовную поддержку, осуществляемую с опорой на традиционные российские православные духовно-нравственные ценности.

Задачи Программы:

- Проведение диагностики эмоциональных состояний участников для формирования индивидуальной траектории восстановления.
- Осуществление психологической помощи, направленной на развитие навыков саморегуляции, укрепление внутренней стойкости.
- Реализация духовной поддержки в рамках религиозной веры, через беседы с опытными священнослужителями, посещение богослужений, участие в Таинствах Церкви.
- Организация культурно-просветительских мероприятий и экскурсий, способствующих восстановлению психоэмоционального баланса, расширению кругозора участников и формирование новых позитивных впечатлений.



Участники Программы. Свято-Елисаветинский монастырь г. Минск.

РЕЗУЛЬТАТЫ

Результатом реализации Программы является значительное улучшение психоэмоционального состояния участников, а также формирование восприятия горя через религиозное понимание и получение духовной опоры для преодоления кризиса утраты.

Результаты оцениваются на основании качественных (наблюдение, интервью) и количественных (анкеты, тестирование) методов анализа, что позволяет объективно подтвердить эффективность программы.

Приложение 1

Пример карточки участника проекта

КАРТОЧКА УЧАСТНИКА ПРОЕКТА

Т., 41 год, жен.

НАЧАЛЬНЫЙ ЭТАП

Эмоциональное состояние

На этапе входной диагностики у Т. наблюдались признаки тревожности (25 баллов, отсутствие клинически выраженной тревоги) и эмоциональной изоляции. По результатам диагностики НПА выявлена IV группа, что указывает на легкую патологию и вероятность пограничной психической патологии. Выявлены признаки эмоционального напряжения и высокий уровень внутреннего конфликта, что требовало корректирующей работы.

Социальное взаимодействие

Демонстративность и стремление подчеркнуть свою женственность выделяли Т. среди группы. Её взаимодействие с другими участниками носило скорее формальный характер, с эпизодами эмоционального дистанцирования. Проявлялись трудности в установлении близкого контакта с женщинами.

Методика «Времена года».

Рисунок Т. был выполнен в зимней тематике с центральной символикой устойчивости (ель, снег). В результате анализа рисунка можно отметить эмоциональный застой, внутренний конфликт и потребность в защите.

ОСНОВНОЙ ЭТАП

Особенности поведения и реакции

Во время арт-терапии рисунок Т. отличался хаотичным расположением частей тела, что символизировало отсутствие внутренней целостности. В процессе выполнения задания Т. заплакала, рассказав о сложных отношениях с матерью, которая жестоко к ней относилась. Эти воспоминания вызвали сильные эмоции, что осложняло её работу в группе.

При выполнении EMDR-терапии Т. испытывала значительные трудности с выполнением заданий (например, похлопывания и движения глазами). Её напряжение мешало сосредоточиться на упражнении, что указывало на сложность обработки травматичных воспоминаний.

ОЖИДАЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ

75%

Снижение уровня тревожности. У 75% участников будет зафиксировано снижение уровня тревожности и депрессивных состояний.

Повышение уровня социальной активности. У 70% участников увеличится вовлеченность в социальные контакты, участие в семейной и общественной жизни.

70%

80%

Улучшение психосоматического состояния. 80% участников сообщают о снижении физического напряжения и психосоматических жалоб.

Развитие навыков саморегуляции. 60% участников освоят практические навыки управления эмоциями и стрессом.

60%

70%

Укрепление семейных связей. У 70% семей будет наблюдаться более гармоничное распределение ролей и обязанностей, что снизит конфликтность.

Позитивные изменения в восприятии утраты. У 65% участников изменится отношение к пережитой утрате. Участники почувствуют восстановление контроля над своей жизнью.

65%

ЦЕЛЕВАЯ ГРУППА

Люди, переживающие утрату близкого человека.
Члены семей военнослужащих (включая детей) - погибших при исполнении воинского долга.

В Программе принимали участие люди из разных городов России :

Белгород,
Брянск,
Вологда,
Йошкар-Ола,
Челябинск,
Саратов,
Санкт-Петербург,
Великий Новгород,
Тула.

Жители освобождённых территорий ДНР. А также люди, переживающие горе из Беларуси.



Родители с детьми - участники Программы. Свято-Елисаветинский монастырь г. Минск.



МЕТОДЫ ПРОГРАММЫ

Краткое описание мероприятий в рамках Программы:

Психотерапевтическая помощь;
Телесно-ориентированная терапия;
Арт-терапия;
Духовная поддержка;
Музыкальная терапия;
Мотивационные встречи;
Культурно-досуговые мероприятия.



Арт-терапевтические занятия с участниками. Свято-Никольский Угрешский мужской ставропигиальный монастырь в Московской области.

СПЕЦИАЛИСТЫ ПРОГРАММЫ



Алешичева Анна Васильевна

Доктор психологических наук,
доцент (Россия).



Громова Наталия Владимировна

Медицинский (клинический) психолог,
магистр, главный внештатный
специалист по медицинской
психологии Минздрава
Республики Беларусь
(Республика Беларусь).



Соломатина Елена Михайловна

Клинический психолог, кандидат
психологических наук.
Стаж работы педагогом-психологом
21 год (Россия).



Иваницкая Вера Борисовна

Врач-психиатр, психотерапевт.
Главный врач реабилитационного
центра «Элеос» (Республика Беларусь).



Ковальчишина Наталья Ивановна

Кандидат психологических наук,
доцент кафедры психологии и
конфликтологии Филиала РГСУ в
г. Минске (Республика Беларусь).



Елгунова Светлана Юрьевна

Клинический психолог, кризисный
психолог, военный психолог (Россия).

МУЗЫКАЛЬНАЯ ТЕРАПИЯ

В Программе с участниками работает
российский пианист, профессор,
народный артист России

**Юрий Александрович
Розум**



**Музыка помогает человеку пережить внутренние
изменения через гармонию звука.**

**Музыкальная терапия используется для улучшения
эмоционального состояния и формирования
новых позитивных переживаний.**

МОТИВАЦИОННАЯ ЧАСТЬ



Встреча Алексея Талая с участниками Программы.

**В Программе принимает участие известный
спикер-мотиватор,
учредитель благотворительного фонда,
паралимпиец Алексей Талай.**

**Алексей Талай говорит со слушателями не как теоретик,
а как практик, прошедший тяжелейший жизненный путь.
В процессе мотивационной встречи он своим примером
доказывает, как важно не сдаваться перед
любыми трудностями.**

НАУЧНО-ИССЛЕДОВАТЕЛЬСКАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ

- Социальная ценность Программы заключается в преодолении личностных кризисов человеком, а научная - в развитии новых духовно-ориентированных подходов в психологии горя.
- Данные, полученные в ходе реализации Программы, могут стать основой для дальнейших публикаций и исследований.
- Важный исследовательский аспект заключается в интеграции духовного сопровождения с психотерапевтическими методами.
- Более глубокое изучение влияния культурных и социальных факторов на переживание горя позволит адаптировать Программу под разные категории участников - ветераны, беженцы, дети-сироты и оставшиеся без попечения родителей и т.д.

НАУЧНО-ИССЛЕДОВАТЕЛЬСКАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ



Программа была принята к участию во Всероссийской научной конференции с международным участием

«Посттравматический стресс: методология, теория, практика». Федеральное бюджетное учреждение науки Институт психологии Российской академии наук.

Изучение духовных и культурных факторов будет и далее полезно для разработки более широких подходов к реабилитации семей, переживающих утрату.



МЕДИЦИНСКАЯ ЧАСТЬ



Психологическая помощь способствует улучшению общего состояния здоровья населения.
Люди, получившие необходимую поддержку, реже страдают от хронических заболеваний, связанных со стрессом и психическим состоянием.
Это уменьшает нагрузку на систему здравоохранения.

Участие в Программе способствует снижению стигматизации у прошедших реабилитацию.
Это делает участников более склонными продолжить обращаться за профессиональной помощью и поддержкой на ранних этапах, что в конечном итоге приводит к улучшению общего состояния общественного здоровья.

**Программа реализуется при поддержке и участии
Государственного учреждения
«Республиканский научно-практический
центр психического здоровья»
Республики Беларусь.**

Участники из г. Брянска приехавшие для прохождения Программы в Доме Милосердия г. Минска.

СОЦИАЛЬНАЯ ПОЛЬЗА



Участники Программы во время экскурсий

После прохождения Программы у участников повышается мотивация к активной жизни и общественной работе.

Во время Программы участники приобретают необходимый опыт для активной работы в группах взаимопомощи и способны оказать поддержку людям, переживающим горе в своем регионе.

Программа реализуется при поддержке филиала Российского государственного социального университета.



САМОЕ ГЛАВНОЕ - СЕМЬЯ



Комплексная программа помощи семьям с детьми в преодолении кризиса утраты научно обоснована и готова к реализации.

Подходы Программы доказали свою эффективность в снижении тревожности и депрессии, улучшении социальной адаптации и эмоционального состояния участников.

Программа направлена на разрешение внутриличностных конфликтов и, как следствие, разрешение конфликтов внутри семей, что приводит к укреплению семейных связей и способствует созданию здоровой социальной среды. Это, в свою очередь, создаёт более сплочённое и поддерживающее общество.



Участники Программы принимают Таинство Святого Крещения. Свято-Успенский Псково-Печерский монастырь в г. Печоры.

ОБМЕН ОПЫТОМ И ЗНАНИЯМИ



Встреча участников и организаторов Программы с российским дипломатом Сергеем Седых в Московском культурно-деловом центре «Дом Москвы в Минске».



- Во время реализации Программы возможно проведение Форума с международным участием для специалистов помогающих профессий «Горе и утрата: комплексный подход к оказанию психологической помощи».
- Цель Форума – обмен опытом, получение новых знаний, в том числе о работе с ПТСР посредством оказания психосоциальной и духовной помощи, расширение профессионального кругозора специалистов, заключение партнерских соглашений.
- В работе Форума с докладами выступят высококвалифицированные специалисты из Российской Федерации и Республики Беларусь.

ОБМЕН ОПЫТОМ И ЗНАНИЯМИ

Архитектура деловой программы:

Пресс-конференция

Открытие Форума

Пленарное заседание

Кофе-пауза

Работа секционных заседаний
по направлениям

Круглый стол «О результатах Комплексной
программы помощи семьям с детьми
в преодолении кризиса утраты»

с видеообзором

Заккрытие Форума



Круглый стол с участием курсантов Академии ФСИН России в г. Рязань.

СОТРУДНИЧЕСТВО

**ЦЕНТР КРИЗИСНОЙ ПСИХОЛОГИИ И СОЦИАЛЬНОЙ РЕАБИЛИТАЦИИ
ПРИГЛАШАЕТ К СОТРУДНИЧЕСТВУ В РЕАЛИЗАЦИИ КОМПЛЕКСНОЙ
ПРОГРАММЫ ПОМОЩИ В ПРЕОДОЛЕНИИ КРИЗИСА УТРАТЫ.**



КОНТАКТЫ:

+7 950 225 27 80 – Анастасия Лебедева (учредитель центра)
+375 29 684 86 04